

## Die wichtigsten Informationen zu: Trainingszeiten, Beiträgen und Anfahrt

### Trainingszeiten

<b>Montag:</b>	17:00 – 18:00 Uhr	Kindertraining bei Bettina / Stephan (Gruppe 1, 6 – 9 Jahre)
	18:00 – 19:00 Uhr	Kindertraining bei Bettina / Stephan (Gruppe 2, 10 – 14 Jahre)
	19:00 – 20:00 Uhr	Unterstufentraining bei Rainer / Klaus bis 4. Kyu
	20:00 – 21:30 Uhr	Oberstufentraining bei Rainer / Klaus ab 3. Kyu
<b>Mittwoch:</b>	19:00 – 20:00 Uhr	Unterstufentraining bei Rainer / Klaus bis 4. Kyu
	20:00 – 21:30 Uhr	Oberstufentraining bei Rainer / Klaus ab 3. Kyu
	20:00 – 21:30 Uhr	Kata-Vorbereitungstraining bei Klaus
<b>Donnerstag:</b>	17:00 – 18:00 Uhr	Kindertraining bei Bettina / Konstantin (Gruppe 1, 6 – 9 Jahre)
	18:00 – 19:00 Uhr	Kindertraining bei Bettina / Konstantin (Gruppe 2, 10 – 14 Jahre)
	19:00 – 21:00 Uhr	Kata-Spezial bei Rainer – 9. Kyu - Dan
<b>Freitag:</b>	18:30 – 20:00 Uhr	Kumite-Spezial bei Rainer / Klaus – nach Absprache
<b>Samstag:</b>	15:00 – 16:30 Uhr	Training / Dan-Vorbereitung – nach Absprache mit Rainer

### Beiträge

<b>Erwachsener</b>	15,- € / Monat
<b>Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr</b>	12,- € / Monat
<b>Kinder bis zum 14. Lebensjahr</b>	10,- € / Monat
<b>Fördernde Mitglieder</b>	2,50 € / Monat

- Hinzu kommt einmal jährlich der DKV-Mitgliedsbeitrag von 20,- € (Kinder bis zum 14. Lebensjahr: 15,- €); für den DKV-Ausweis sind einmalig 10,- € fällig
- Familienrabatte nach Absprache

## Anfahrt

**Trainingsort:** Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe: **Middelicher Str.289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)**

### **Autobahn:**

- Autobahn A2 aus Richtung Oberhausen;
- Ausfahrt Herten/Herne-Wanne rechts bis zur Ampelkreuzung;
- Rechts abbiegen Richtung Gelsenkirchen-Resse bis zur Aral Tankstelle, dort der abknickenden Vorfahrt rechts folgen;
- An der ersten Kreuzung weiter der Vorfahrt auf die Middelicher Straße folgen;
- Nach ca. 200 m in den Giselaweg links einbiegen  
---> Eingang über den Giselaweg.