

BEST OF

Karate im Pott



**Das Karate Event
im Ruhrgebiet !!!**

Der Lehrgang

mit den Top Trainern
aus dem Ruhrgebiet:

Karate Legende

Bernd Milner, 9. Dan

KDNW Präsident

Rainer Katteluhn, 7. Dan

Bundestrainer

Thomas Nitschmann, 5. Dan

Landestrainerin

Susanne Nitschmann, 5. Dan

**22. August. 2015
in Gelsenkirchen**

Sporthalle
Middelicher Str. 289
45892 Gelsenkirchen
Eingang über Giselaweg

Karate im Pott

Gruppe 1 - Kids bis 12 Jahre
Gruppe 2 - Unterstufe bis 7. Kyu

Gruppe 3 - Mittelstufe 6. - 4. Kyu
Gruppe 4 - Oberstufe ab 3. Kyu

Halle 1	Zeiten	Mattenraum
Gruppe 3 + 4 Kata Bernd	10:00 - 11:15 Uhr	
Gruppe 2 Rainer	11:15 - 12:15 Uhr	Gruppe 1 Kumite Thomas
Gruppe 1 Susanne	12:30 - 13:30 Uhr	Gruppe 4 Kumite Thomas
Gruppe 2 Thomas	13:45 - 14:45 Uhr	Gruppe 3 Susanne
Gruppe 1 Rainer	15:00 - 16:00 Uhr	Gruppe 4 Kumite Susanne
Gruppe 2 + 3 Kumite Susanne	16:15 - 17:15 Uhr	
Alle Gruppen Rainer	17:30 - 18:00 Uhr	

25,00 € Lehrgangsgebühr inkl. T-Shirt